

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат 22023141085098361660399424309462323140649109799
 Владелец Коновалова Елена Анатольевна
 Действителен С 16.09.2022 по 16.09.2023

Двадцати дневное меню для детей от 1,5-3лет с 10-ти часовым пребыванием (март, апрель, май 2023г)						
Прием пищи		Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
завтрак:	каша молочн "геркулес"	150	5,87	6,86	18,60	158,74
	хлеб с маслом	20\6	1,57	4,53	10,02	84,86
	коф. напиток с молоком	150	2,10	1,88	10,51	65,61
II завтрак	фрукты свежие (апельсин)	100	0,20	0,90	8,10	38,00
обед:	салат из зеленого горошка и лука	40	0,66	2,04	2,88	32,27
	суп с рыбными консервами	150	6,91	2,72	11,25	97,49
	запеканка из печени с томат-сметан соусом	70/20	9,68	7,06	3,59	125,39
	макароны отварные	100	3,03	3,23	20,75	127,54
	сок фруктовый	150	0,75	0,00	13,65	57,00
	хлеб пшеничный	30	1,52	0,18	9,94	45,20
	хлеб ржаной	20	1,65	0,30	9,62	57,00
полдник:	крекель с сахаром	50	3,52	3,26	24,22	139,57
	кисель	150	0,00	0,00	4,94	19,32
	соль за весь день	3				
Итого за 1 день:			37,47	32,95	148,07	1047,99
Двадцати дневное меню для детей от 3-7лет с 12-ти часовым пребыванием (март, апрель, май 2023г)						
завтрак:	каша молочн "геркулес"	200	7,83	9,14	24,46	210,39
	хлеб с маслом	20\8	1,58	5,98	10,04	98,08
	коф. напиток с молоком	180	2,52	2,26	12,22	77,23
II завтрак	фрукты свежие (апельсин)	100	0,20	0,90	8,10	38,00
обед:	салат из зеленого горошка и лука	60	1,01	3,06	4,37	48,68
	суп с рыбными консервами	250	11,46	3,80	18,61	155,08
	запеканка из печени с томат-сметан соусом	80/30	11,10	9,12	4,35	153,99
	макароны отварные	120	3,64	4,02	24,91	154,37
	сок фруктовый	200	1,00	0,00	18,20	76,00
	хлеб пшеничный	40	1,52	0,18	9,94	45,20
	хлеб ржаной	20	2,20	0,40	12,83	76,00
полдник:	крекель с сахаром	70	4,93	4,80	33,31	195,27
	кисель	180	0,00	0,00	5,83	22,81
ужин:	слож гарнир (картофель с капустой)	180	3,99	8,04	18,95	164,06
	компот из с/ф	180	0,01	0,00	14,07	54,66
	хлеб ржаной	30	1,65	0,30	9,62	57,00
	соль за весь день	5				
Итого за 1 день:			54,64	51,98	229,81	1626,80

1 день

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат 22023141085098361660399424309462323140649109799
 Владелец Коновалова Елена Анатольевна
 Действителен С 16.09.2022 по 16.09.2023

2 день

Двадцати дневное меню для детей от 1,5-3лет с 10-ти часовым пребыванием (март, апрель, май 2023г)						
Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
завтрак:	омлет натуральный	130	12,69	14,12	2,54	203,20
	сыр порционно	8	1,84	2,32	0,00	28,80
	хлеб пшеничный	20	1,52	0,18	9,94	45,20
	какао с молоком	150	2,82	2,45	11,41	77,26
II завтрак	сок фруктовый	200	1,00	0,00	18,20	76,00
обед:	салат Здоровье	40	0,49	2,04	4,69	38,10
	рассольник со сметаной	150/5	1,30	3,13	8,68	68,19
	капуста тушен с курами	130\70	12,48	12,76	8,53	239,67
	компот из свежих яблок	150	0,12	0,12	9,93	37,93
	хлеб пшеничный	30	1,52	0,18	9,94	45,20
	хлеб ржаной	20	1,65	0,30	9,62	57,00
	полдник:	ватрушка с повидлом	50	3,46	3,67	30,24
	к.м. продукция "Снежок"	150	4,05	3,75	16,20	118,50
	соль за весь день	3				
Итого за 2 день:			44,94	45,02	139,92	1200,71
Двадцати дневное меню для детей от 3-7лет с 12-ти часовым пребыванием (март, апрель, май 2023г)						
завтрак:	омлет натуральный	130	12,69	14,12	2,54	203,20
	сыр порционно	10	2,30	2,90	0,00	36,00
	хлеб пшеничный	20	1,52	0,18	9,94	45,20
	какао с молоком	180	3,37	2,93	13,28	90,99
II завтрак	сок фруктовый	200	1,00	0,00	18,20	76,00
обед:	салат Здоровье	60	0,74	3,05	7,04	57,15
	рассольник со сметаной	250/8	2,15	4,44	14,44	106,50
	капуста тушен с курами	150\80	14,25	14,87	10,11	278,66
	компот из свежих яблок	200	0,16	0,16	12,90	49,31
	хлеб пшеничный	40	1,52	0,18	9,94	45,20
	хлеб ржаной	20	2,20	0,40	12,83	76,00
	полдник:	ватрушка с повидлом	70	4,83	5,74	41,60
	к.м. продукция "Снежок"	180	4,86	4,50	19,44	142,20
ужин:	"Ёжики" мясные в томатно-смет соусе	60\20	8,56	7,47	8,23	129,63
	каша пшеничная	120	4,18	4,09	24,51	151,49
	хлеб пшеничный	30	2,28	0,27	14,91	67,80
	чай с сахаром	180	0,00	0,00	7,98	30,33
		соль за весь день	5			
Итого за 2 день:			66,61	65,30	227,88	1820,25

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат 22023141085098361660399424309462323140649109799
 Владелец Коновалова Елена Анатольевна
 Действителен С 16.09.2022 по 16.09.2023

Двадцати дневное меню для детей от 1,5-3лет с 10-ти часовым пребыванием (март, апрель, май 2023г)

3 день

Двадцати дневное меню для детей от 1,5-3лет с 10-ти часовым пребыванием (март, апрель, май 2023г)

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
День 3						
завтрак:	суфле творожное со сгущенным молоком	150\20	17,98	15,17	28,61	348,56
	чай на молоке	150	4,20	3,75	14,04	104,54
II завтрак	фрукты свежие (апельсин)	100	0,20	0,90	8,10	38,00
обед:	икра кабачковая	40	0,64	2,00	2,60	30,40
	борщ со сметаной	150\5	1,18	3,02	5,33	53,01
	шницель рыбный с соусом красным	70\10	8,69	3,39	1,80	82,55
	картофельное пюре	130	3,06	4,81	19,24	132,58
	компот из с/ф	150	0,01	0,00	11,44	44,38
	хлеб пшеничный	30	1,52	0,18	9,94	45,20
	хлеб ржаной	20	1,65	0,30	9,62	57,00
полдник:	вафли	40	1,28	1,12	32,04	136,80
	коф. напиток с молоком	150	2,10	1,88	10,51	65,61
	соль за весь день	3				
Итого за 3 день:	итого за весь день		42,51	36,52	153,27	1138,63

Двадцати дневное меню для детей от 3-7лет с 12-ти часовым пребыванием (март, апрель, май 2023г)

День 3						
завтрак:	суфле творожное со сгущенным молоком	180\30	22,00	19,43	37,12	442,66
	чай на молоке	180	5,04	4,50	16,44	123,93
II завтрак	фрукты свежие (апельсин)	100	0,20	0,90	8,10	38,00
обед:	икра кабачковая	60	0,96	3,00	3,90	45,60
	борщ со сметаной	250\8	1,95	4,26	8,86	81,20
	шницель рыбный с соусом красным	80\20	9,96	4,76	2,48	104,08
	картофельное пюре	150	3,52	5,70	22,21	154,36
	компот из с/ф	200	0,02	0,00	16,16	62,78
	хлеб пшеничный	40	1,52	0,18	9,94	45,20
	хлеб ржаной	20	2,20	0,40	12,83	76,00
полдник:	вафли	70	2,24	1,96	56,07	239,40
	коф. напиток с молоком	180	2,52	2,26	12,22	77,23
ужин:	каша молочная "Дружба"	200	7,29	7,76	30,86	221,39
	батон	40	3,08	1,20	19,92	103,60
	сыр порционно	10	2,30	2,90	0,00	36,00
	какао с молоком	180	3,37	2,93	13,28	90,99
	соль за весь день	5				
Итого за 3 день:	итого за весь день		68,17	62,13	270,40	1942,41

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат 22023141085098361660399424309462323140649109799
 Владелец Коновалова Елена Анатольевна
 Действителен С 16.09.2022 по 16.09.2023

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
завтрак:	каша пшеничная молочная	150	5,39	5,62	20,33	151,94
	хлеб с маслом	20\6	1,57	4,53	10,02	84,86
	чай с молоком	150	2,52	2,25	11,22	73,34
II завтрак	фрукты свежие (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	38,00
обед:	салат из свеклы с зеленым горошком	40	0,76	3,05	3,40	43,69
	суп с вермишелью	150	1,59	2,41	11,67	75,29
	голубцы ленивые с томатно-сметанным соусом	200	14,43	16,59	15,41	262,14
	компот из с/ф	150	0,01	0,00	11,44	44,38
	хлеб пшеничный	30	1,52	0,18	9,94	45,20
	хлеб ржаной	20	1,65	0,30	9,62	57,00
полдник:	сочник с творогом	60	6,37	5,31	20,08	154,00
	молоко кипяченое	150	4,20	3,75	7,05	78,00
	соль за весь день	3				
Итого за 4 день:			40,41	44,39	139,98	1107,83
Двадцати дневное меню для детей от 3-7 лет с 12-ти часовым пребыванием (март, апрель, май 2023г)						
завтрак:	каша пшеничная молочная	200	7,09	7,41	26,61	199,59
	хлеб с маслом	20\8	1,58	5,98	10,04	98,08
	чай с молоком	180	2,52	2,25	12,21	77,13
II завтрак	фрукты свежие (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	38,00
обед:	салат из свеклы с зеленым горошком	60	1,15	5,07	5,13	70,23
	суп с вермишелью	250	2,60	3,29	19,17	117,59
	голубцы ленивые с томатно-сметанным соусом	220	16,02	18,22	17,09	289,19
	кисель витаминизирован	200	0,00	0,00	23,00	92,00
	хлеб пшеничный	40	1,52	0,18	9,94	45,20
	хлеб ржаной	20	2,20	0,40	12,83	76,00
полдник:	сочник с творогом	80	8,04	7,55	27,63	210,59
	молоко кипяченое	180	5,04	4,50	8,46	93,60
ужин:	картофель тушеный	180	3,58	7,66	28,51	197,32
	сок фруктовый	180	0,90	0,00	16,38	68,40
	хлеб ржаной	30	1,65	0,30	9,62	57,00
	соль за весь день	5				
Итого за 4 день:			54,31	63,20	236,44	1729,91

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ
ПОДПИСЬЮ**

Сертификат 22023141085098361660399424309462323140649109799
Владелец Коновалова Елена Анатольевна
Действителен С 16.09.2022 по 16.09.2023

Двадцати дневное меню для детей от 1,5-3лет с 10-ти часовым пребыванием

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат 22023141085098361660399424309462323140649109799
 Владелец Коновалова Елена Анатольевна
 Действителен С 16.09.2022 по 16.09.2023

(март, апрель, май 2023г)

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергет ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
(март, апрель, май 2023г)						
День 5						
завтрак:	каша сборная молочная	150	5,62	6,26	21,27	163,04
	яйцо отварное	1 шт.	6,35	5,75	0,35	78,50
	хлеб пшеничный	20	1,52	0,18	9,94	45,20
	коф. напиток с молоком	150	2,10	1,88	10,51	65,61
II завтрак	фрукты свежие (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	38,00
обед:	салат из квашенной капусты	40	0,49	2,04	4,69	38,10
	суп с бобовыми и гренками (фасоль)	150\10	4,83	2,68	20,39	123,43
	запеканка картофель с мясом с томат смет соус	160\20	13,06	16,45	26,21	298,72
	компот из с/ф	150	0,01	0,00	11,44	44,38
	хлеб пшеничный	-				
полдник:	хлеб ржаной	20	1,65	0,30	9,62	57,00
	батон с маслом и сыром	25\2,5\5	3,10	4,01	12,56	99,28
	чай с сахаром	150	0,00	0,00	6,99	26,54
	соль за весь день	3				
Итого за 5 день:			39,14	39,95	143,77	1077,79
Двадцати дневное меню для детей от 3-7 лет с 12-ти часовым пребыванием (март, апрель, май 2023г)						
завтрак:	каша сборная молочная	200	7,59	8,36	28,71	219,46
	яйцо отварное	1 шт.	6,35	5,75	0,35	78,50
	хлеб пшеничный	20	1,52	0,18	9,94	45,20
II завтрак	коф. напиток с молоком	180	2,52	2,26	12,22	77,23
	фрукты свежие (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	38,00
обед:	салат из квашенной капусты	60	0,74	3,05	7,04	57,15
	суп с бобовыми и гренками (фасоль)	250\20	8,24	3,76	35,19	204,62
	запеканка картофель с мясом с томат смет соус	180\30	15,76	20,29	29,81	357,02
	компот из с/ф	200	0,02	0,00	16,16	62,78
	хлеб пшеничный	-				
полдник:	хлеб ржаной	20	2,20	0,40	12,83	76,00
	батон с маслом и сыром	50\5\10	6,19	8,03	25,12	198,55
	чай с сахаром	180	0,00	0,00	7,98	30,33
ужин:	котлеты рыбные с соусом красным	60\20	7,58	3,44	2,04	78,14
	ячневая/перловая каша	120	2,56	3,99	25,77	151,85
	кисель	180	0,00	0,00	5,83	22,81
	хлеб пшеничный	30	2,28	0,27	14,91	67,80
	соль за весь день	5				
Итого за 5 день:			63,95	60,17	243,69	1765,42

5 день

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат 22023141085098361660399424309462323140649109799
 Владелец Коновалова Елена Анатольевна
 Действителен с 16.09.2022 по 16.09.2023

Двадцати дневное меню для детей от 1,5-3 лет с 10-ти часовым пребыванием (март, апрель, май 2023г)

6 день

Двадцати дневное меню для детей от 1,5-3 лет с 10-ти часовым пребыванием (март, апрель, май 2023г)							
Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергет ценность (ккал)	
			Б	Ж	У		
завтрак:	каша молочная "Дружба"	150	5,67	5,91	24,55	173,33	
	хлеб с маслом	20\6	1,57	4,53	10,02	84,86	
	коф. напиток с молоком	150	2,10	1,88	10,51	65,61	
II завтрак	сок фруктовый	200	1,00	0,00	18,20	76,00	
обед:	салат из конс. кукурузы и лука	40	0,66	2,04	2,88	32,27	
	рассольник "Ленинградский" со смет	150/5	1,63	3,17	11,08	79,56	
	жаркое по-домашнему из мяса кур	180	11,38	9,98	19,57	231,50	
	компот из с/ф	150	0,01	0,00	11,44	44,38	
	хлеб пшеничный	30	1,52	0,18	9,94	45,20	
	хлеб ржаной	20	1,65	0,30	9,62	57,00	
	полдник:	пирожок с повидлом	50	3,96	4,62	30,36	176,70
		какао с молоком	150	2,82	2,45	11,41	77,26
	соль за весь день	3					
Итого за 6 день:							
			33,97	35,06	169,59	1143,67	
Двадцати дневное меню для детей от 3-7 лет с 12-ти часовым пребыванием (март, апрель, май 2023г)							
завтрак:	каша молочная "Дружба"	200	7,29	7,76	30,86	221,39	
	хлеб с маслом	20\8	1,58	5,98	10,04	98,08	
	коф. напиток с молоком	180	2,52	2,26	12,22	77,23	
II завтрак	сок фруктовый	200	1,00	0,00	18,20	76,00	
обед:	салат из конс. кукурузы и лука	60	1,01	3,06	4,37	48,68	
	рассольник "Ленинградский" со смет	250/8	2,63	4,50	18,00	123,35	
	жаркое по-домашнему из мяса кур	200	12,65	11,08	21,56	256,31	
	компот из с/ф	200	0,02	0,00	16,16	62,78	
	хлеб пшеничный	40	1,52	0,18	9,94	45,20	
	хлеб ржаной	20	2,20	0,40	12,83	76,00	
	полдник:	пирожок с повидлом	70	5,14	6,61	40,89	240,79
		какао с молоком	180	3,37	2,93	13,28	90,99
ужин:	вареники ленивые с творогом и маслом	100\6	12,55	11,68	21,01	258,74	
	чай с молоком	180	2,52	2,25	12,21	77,13	
	батон	40	3,08	1,20	19,92	103,60	
	фрукты свежие (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	38,00	
		соль за весь день	5				
Итого за 6 день:							
			59,49	60,27	271,30	1894,25	

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат 22023141085098361660399424309462323140649109799
 Владелец Коновалова Елена Анатольевна
 Действителен С 16.09.2022 по 16.09.2023

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
завтрак:	омлет с зелен горошком	130	10,91	11,57	7,74	191,57
	сыр порционно	8	1,84	2,32	0,00	28,80
	хлеб пшеничный	20	1,52	0,18	9,94	45,20
	коф. напиток с молоком	150	2,10	1,88	10,51	65,61
II завтрак	фрукты свежие (банан)	100	1,50	0,10	19,20	89,00
обед:	винегрет	40	0,49	2,04	4,69	38,10
	суп рыбный "Уха"	150\30	6,17	2,85	10,68	99,20
	биточки мясные с красным соусом	60\10	10,79	8,76	6,29	138,90
	макароны отварные	100	3,03	3,23	20,75	127,54
	кисель	150	0,00	0,00	4,94	19,32
	хлеб пшеничный	30	1,52	0,18	9,94	45,20
	хлеб ржаной	20	1,65	0,30	9,62	57,00
полдник:	булочка с сахаром	50	3,52	3,26	24,22	139,57
	к.м. продукция "Йогурт"	150	6,15	2,25	8,85	85,50
	соль за весь день	3				
Итого за 7 день:			51,20	38,92	147,39	1170,51
Двадцати дневное меню для детей от 3-7 лет с 12-ти часовым пребыванием (март, апрель, май 2023г)						
завтрак:	омлет с зелен горошком	130	10,91	11,57	7,74	191,57
	сыр порционно	10	2,30	2,90	0,00	36,00
	хлеб пшеничный	20	1,52	0,18	9,94	45,20
	коф. напиток с молоком	180	2,52	2,26	12,22	77,23
II завтрак	фрукты свежие (банан)	100	1,50	0,10	19,20	89,00
обед:	винегрет	60	0,74	3,05	7,04	57,15
	суп рыбный "Уха"	200\50	9,53	3,88	14,13	139,54
	биточки мясные с красным соусом	70\20	12,36	10,99	7,87	170,37
	макароны отварные	120	3,64	4,02	24,91	154,37
	кисель	200	0,00	0,00	6,59	25,76
	хлеб пшеничный	40	1,52	0,18	9,94	45,20
	хлеб ржаной	20	2,20	0,40	12,83	76,00
полдник:	булочка с сахаром	70	4,93	4,80	33,31	195,27
	к.м. продукция "Йогурт"	180	7,38	2,70	10,62	102,60
ужин:	картофель тушеный с печенью	180	10,02	8,71	21,99	216,24
	хлеб ржаной	30	1,65	0,30	9,62	57,00
	чай с сахаром	180	0,00	0,00	7,98	30,33
	соль за весь день	5				
Итого за 7 день:			72,72	56,04	215,93	1708,82

7 день

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат 22023141085098361660399424309462323140649109799
 Владелец Коновалова Елена Анатольевна
 Действителен С 16.09.2022 по 16.09.2023

8 день

Двадцати дневное меню для детей от 1,5-3лет с 10-ти часовым пребыванием (март, апрель, май 2023г)						
Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
завтрак:	запеканка творожная со сгущенным молоком	130\20	17,19	12,52	26,41	313,37
	чай на молоке	150	4,20	3,75	14,04	104,54
II завтрак	фрукты свежие (банан)	100	1,50	0,10	19,20	89,00
обед:	салат зимний	40	0,71	2,06	3,38	34,71
	суп "Бабушкин"	150	4,49	4,75	8,51	93,00
	тефтели рыбные в томатно-смет соусе	70\15	8,13	3,56	8,47	107,54
	картофельное пюре	130	3,06	4,81	19,24	132,58
	компот из с/ф	150	0,01	0,00	11,44	44,38
	хлеб пшеничный	30	1,52	0,18	9,94	45,20
	хлеб ржаной	20	1,65	0,30	9,62	57,00
полдник:	печенье	40	3,00	4,72	29,76	166,80
	сок фруктовый	150	0,75	0,00	13,65	57,00
	соль за весь день	3				
Итого за 8 день:			46,20	36,75	173,66	1245,12
Двадцати дневное меню для детей от 3-7лет с 12-ти часовым пребыванием (март, апрель, май 2023г)						
завтрак:	запеканка творожная со сгущенным молоком	180\30	23,77	17,92	38,26	445,95
	чай на молоке	180	5,04	4,50	16,44	123,93
II завтрак	фрукты свежие (банан)	100	1,50	0,10	19,20	89,00
обед:	салат зимний	60	1,05	3,09	5,02	51,78
	суп "Бабушкин"	250	7,44	7,19	13,94	147,30
	тефтели рыбные в томатно-смет соусе	80\20	9,37	3,86	10,00	122,73
	картофельное пюре	150	3,52	5,70	22,21	154,36
	компот из с/ф	200	0,02	0,00	16,16	62,78
	хлеб пшеничный	40	1,52	0,18	9,94	45,20
	хлеб ржаной	20	2,20	0,40	12,83	76,00
полдник:	печенье	70	5,25	8,26	52,08	291,90
	сок фруктовый	180	0,90	0,00	16,38	68,40
ужин:	каша сборная молочная	200	7,59	8,36	28,71	219,46
	какао с молоком	180	3,37	2,93	13,28	90,99
	хлеб пшеничный	30	2,28	0,27	14,91	67,80
	соль за весь день	5				
Итого за 8 день:			74,82	62,76	289,36	2057,56

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат 22023141085098361660399424309462323140649109799
 Владелец Коновалова Елена Анатольевна
 Действителен С 16.09.2022 по 16.09.2023

9 день

Двадцати дневное меню для детей от 1,5-3лет с 10-ти часовым пребыванием (март, апрель, май 2023г)						
Приемпищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергет ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
завтрак:	каша манная молочная	150	4,69	5,53	16,91	135,39
	хлеб с маслом	20\6	1,57	4,53	10,02	84,86
	коф. напиток с молоком	150	2,10	1,88	10,51	65,61
	Яйцо отварное	1 шт.	6,35	5,75	0,35	78,50
II завтрак	фрукты свежие (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	38,00
обед:	с-т из свеклы с изюмом	40	0,59	3,06	6,20	53,60
	щи со сметаной	150\5	1,27	3,04	5,75	55,37
	плов из мяса	160	14,64	12,22	25,61	264,15
	компот из с/ф	150	0,01	0,00	11,44	44,38
	хлеб пшеничный	30	1,52	0,18	9,94	45,20
	хлеб ржаной	20	1,65	0,30	9,62	57,00
полдник:	ватрушка с творогом	50	5,74	4,93	22,62	158,04
	чай на молоке	150	4,20	3,75	14,04	104,54
	соль за весь день	3				
Итого за 9 день:			38,38	39,81	152,46	1106,13
Двадцати дневное меню для детей от 3-7лет с 12-ти часовым пребыванием (март, апрель, май 2023г)						
завтрак:	каша манная молочная	200	6,34	7,30	23,19	182,99
	хлеб с маслом	20\8	1,58	5,98	10,04	98,08
	коф. напиток с молоком	180	2,52	2,26	12,22	77,23
	яйцо отварное	1 шт.	6,35	5,75	0,35	78,50
II завтрак	фрукты свежие (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	38,00
обед:	с-т из свеклы с изюмом	60	0,88	5,08	9,02	83,79
	щи со сметаной	250\8	2,09	4,29	9,48	84,77
	плов из мяса	200	18,49	15,41	32,03	332,16
	кисель витаминизирован	200	0,00	0,00	23,00	92,00
	хлеб пшеничный	40	1,52	0,18	9,94	45,20
	хлеб ржаной	20	2,20	0,40	12,83	76,00
полдник:	ватрушка с творогом	70	8,09	7,54	31,79	227,76
	чай на молоке	180	5,04	4,50	16,44	123,93
ужин:	овощное рагу	180	2,95	5,34	16,82	126,31
	сок фруктовый	180	0,90	0,00	16,38	68,40
	хлеб ржаной	30	1,65	0,30	9,62	57,00
	соль за весь день	5				
Итого за 9 день:			54,65	58,99	242,61	1713,61

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат 22023141085098361660399424309462323140649109799
 Владелец Коновалова Елена Анатольевна
 Действителен С 16.09.2022 по 16.09.2023

10 день

Двадцати дневное меню для детей от 1,5-3лет с 10-ти часовым пребыванием (март, апрель, май 2023г)						
Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность(ккал)
			Б	Ж	У	
завтрак:	каша гречневая молочная	150	5,09	5,77	20,03	151,94
	хлеб пшеничный	20	1,52	0,18	9,94	45,20
	чай с молоком	150	2,52	2,25	11,22	73,34
II завтрак	фрукты свежие (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	38,00
обед:	салат Степной	40	0,49	2,04	4,69	38,10
	суп "Кудрявый" со смет	150/5	3,07	4,43	11,92	99,82
	мясо тушеное с соусом	50\20	11,49	10,43	2,01	139,54
	гороховое пюре	120	7,58	4,55	27,96	206,47
	компот из с/ф	150	0,01	0,00	11,44	44,38
	хлеб пшеничный	30	1,52	0,18	9,94	45,20
	хлеб ржаной	20	1,65	0,30	9,62	57,00
	полдник:	запеченный батон с маслом и сыром	25\2,5\5	3,10	4,01	12,56
	коф. напиток с молоком	150	2,10	1,88	10,51	65,61
	соль за весь день	3				
Итого за 10 день:			46,89	42,17	151,99	1182,37
Двадцати дневное меню для детей от 3-7лет с 12-ти часовым пребыванием (март, апрель, май 2023г)						
завтрак:	каша гречневая молочная	200	6,69	7,61	26,21	199,59
	хлеб пшеничный	20	1,52	0,18	9,94	45,20
	чай с молоком	180	2,52	2,25	12,21	77,13
II завтрак	фрукты свежие (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	38,00
обед:	салат Степной	60	0,74	3,05	7,04	57,15
	суп "Кудрявый" со смет	250/8	5,11	6,64	19,62	158,60
	мясо тушеное с соусом	60\20	13,72	13,10	2,01	170,97
	гороховое пюре	150	9,41	5,50	34,71	254,94
	компот из с/ф	200	0,02	0,00	16,16	62,78
	хлеб пшеничный	40	1,52	0,18	9,94	45,20
	хлеб ржаной	20	2,20	0,40	12,83	76,00
	полдник:	запеченный батон с маслом и сыром	50\5\10	6,19	8,03	25,12
	коф. напиток с молоком	180	2,52	2,26	12,22	77,23
ужин:	кулебяка с капустой	100	6,28	8,79	29,86	223,91
	кисель	180	0,00	0,00	5,83	22,81
	соль за весь день	5				
Итого за 10 день:			65,19	64,14	233,86	1786,54

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат 22023141085098361660399424309462323140649109799
 Владелец Коновалова Елена Анатольевна
 Действителен С 16.09.2022 по 16.09.2023

11 день

Двадцати дневное меню для детей от 1,5-3лет с 10-ти часовым пребыванием (март, апрель, май 2023г)						
Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
завтрак:	каша пшеничная молочная	150	5,39	5,62	20,33	151,94
	хлеб с маслом	20\6	1,57	4,53	10,02	84,86
	коф. напиток с молоком	150	2,10	1,88	10,51	65,61
II завтрак	фрукты свежие (апельсин)	100	0,20	0,90	8,10	38,00
Обед:	салат из зеленого горошка и лука	40	0,66	2,04	2,88	32,27
	суп рисовый со сметаной	150/5	1,72	3,13	8,88	70,49
	Суфле из кур	160	14,58	12,06	45,82	346,16
	Овощное рагу	130	2,13	3,25	12,11	85,51
	компот из с/ф	150	0,01	0,00	11,44	44,38
	хлеб пшеничный	30	1,52	0,18	9,94	45,20
	хлеб ржаной	20	1,65	0,30	9,62	57,00
полдник:	пирожок с морковью и повидлом	60	4,61	6,13	27,99	184,90
	какао с молоком	150	2,82	2,45	11,41	77,26
	соль за весь день	3				
Итого за 11 день:			32,62	34,02	170,09	1107,97
Двадцати дневное меню для детей от 3-7лет с 12-ти часовым пребыванием (март, апрель, май 2023г)						
завтрак:	каша пшеничная молочная	200	7,09	7,41	26,61	199,59
	хлеб с маслом	20\8	1,58	5,98	10,04	98,08
	коф. напиток с молоком	180	2,52	2,26	12,22	77,23
II завтрак	фрукты свежие (апельсин)	100	0,20	0,90	8,10	38,00
обед:	салат из зеленого горошка и лука	60	1,01	3,06	4,37	48,68
	суп с овощной на курином бульоне	250/8	2,83	4,43	14,58	109,44
	курник с мясным фаршем и картофелем	180	16,49	13,64	52,21	392,94
	компот из с/ф	200	0,02	0,00	16,16	62,78
	Овощное рагу					
	хлеб пшеничный	-				
	салат Степной	60	0,74	3,05	7,04	57,15
полдник:	пирожок с морковью и повидлом	70	5,41	8,81	33,42	233,63
	какао с молоком	180	3,37	2,93	13,28	90,99
Ужин:	печень тушеная с томат-смет соусом	60/20	9,38	6,19	2,26	110,72
	ячневая/перловая каша	120	2,56	3,99	25,77	151,85
	хлеб пшеничный	40	2,28	0,27	14,91	67,80
	сок фруктовый	180	0,90	0,00	16,38	68,40
	соль за весь день	5				
Итого за 11 день:			55,79	53,41	284,10	1837,48

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат 22023141085098361660399424309462323140649109799
 Владелец Коновалова Елена Анатольевна
 Действителен С 16.09.2022 по 16.09.2023

12 день

Двадцати дневное меню для детей от 1,5-3лет с 10-ти часовым пребыванием (март, апрель, май 2023г)						
Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
завтрак:	омлет натуральный	130	12,69	14,12	2,54	203,20
	сыр порционно	8	1,84	2,32	0,00	28,80
	хлеб пшеничный	20	1,52	0,18	9,94	45,20
	какао с молоком	150	2,82	2,45	11,41	77,26
II завтрак	сок фруктовый	200	1,00	0,00	18,20	76,00
обед:	салат Степной	40	0,49	2,04	4,69	38,10
	суп "Овощной" со сметаной	150/5	1,65	3,18	12,81	86,82
	Курник с мясным фаршем	70	13,34	11,25	2,53	193,22
	компот из свежих яблок	150	0,12	0,12	9,93	37,93
	хлеб пшеничный	-				
	хлеб ржаной	20	1,65	0,30	9,62	57,00
полдник:	пряники	40	1,92	1,12	31,08	140,00
	к.м. продукция "Снежок"	150	4,05	3,75	16,20	118,50
	соль за весь день	3				
Итого за 12 день:			49,43	49,27	147,91	1277,63
Двадцати дневное меню для детей от 3-7лет с 12-ти часовым пребыванием (март, апрель, май 2023г)						
завтрак:	омлет натуральный	130	12,69	14,12	2,54	203,20
	сыр порционно	10	2,30	2,90	0,00	36,00
	хлеб пшеничный	20	1,52	0,18	9,94	45,20
	какао с молоком	180	3,37	2,93	13,28	90,99
II завтрак	сок фруктовый	200	1,00	0,00	18,20	76,00
обед:	салат из квашенной капусты	60	0,74	3,05	7,04	57,15
	суп "Овощной" со сметаной	250/8	2,73	4,52	21,33	137,55
	Курник с мясным фаршем	80	15,30	13,48	3,03	229,16
	компот из свежих яблок	200	0,16	0,16	12,90	49,31
	хлеб пшеничный	-				
	хлеб ржаной	20	2,20	0,40	12,83	76,00
полдник:	пряники	70	3,36	1,96	54,39	245,00
	к.м. продукция "Снежок"	180	4,86	4,50	19,44	142,20
ужин:	тефтели рыбные в томатно-сметанном соусе	60\20	7,02	3,06	7,52	93,63
	макаронные изделия отварные	120	3,64	4,02	24,91	154,37
	кисель	180	0,00	0,00	5,83	22,81
	хлеб ржаной	30	1,65	0,30	9,62	57,00
	соль за весь день	5				
Итого за 12 день:			68,58	66,91	225,86	1853,46

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат 22023141085098361660399424309462323140649109799
 Владелец Коновалова Елена Анатольевна
 Действителен С 16.09.2022 по 16.09.2023

13 день

Двадцати дневное меню для детей от 1,5-3лет с 10-ти часовым пребыванием (март, апрель, май 2023г)						
Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергет ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
завтрак:	запеканка творожная со сгущенным молоком	130\20	17,19	12,52	26,41	313,37
	чай на молоке	150	4,20	3,75	14,04	104,54
II завтрак	фрукты свежие (апельсин)	100	0,20	0,90	8,10	38,00
обед:	салат Степной	40	0,66	2,04	2,88	32,27
	свекольник со сметаной	150\5	1,43	3,08	8,86	68,38
	котлеты рыбные с томатно-сметанным соусом	70\20	8,92	3,95	2,59	91,78
	рис отварной с овощами	120	2,64	3,97	24,97	148,12
	компот из с/ф	150	0,01	0,00	11,44	44,38
	хлеб пшеничный	30	1,52	0,18	9,94	45,20
	хлеб ржаной	20	1,65	0,30	9,62	57,00
полдник:	крендель с сахаром	50	3,52	3,26	24,22	139,57
	кисель	150	0,00	0,00	4,94	19,32
	соль за весь день	3				
Итого за 13 день:			41,94	33,95	148,01	1101,92
Двадцати дневное меню для детей от 3-7лет с 12-ти часовым пребыванием (март, апрель, май 2023г)						
завтрак:	запеканка творожная со сгущенным молоком	180\30	23,77	17,92	38,26	445,95
	чай на молоке	180	5,04	4,50	16,44	123,93
II завтрак	фрукты свежие (апельсин)	100	0,20	0,90	8,10	38,00
обед:	салат Степной	60	1,01	3,06	4,37	48,68
	свекольник со сметаной	250\8	2,38	4,36	14,86	107,33
	котлеты рыбные с томатно-сметанным соусом	80\30	10,25	5,49	3,29	115,25
	рис отварной с овощами	150	3,27	4,78	31,07	182,86
	компот из с/ф	200	0,02	0,00	16,16	62,78
	хлеб пшеничный	40	1,52	0,18	9,94	45,20
	хлеб ржаной	20	2,20	0,40	12,83	76,00
полдник:	крендель с сахаром	70	4,93	4,80	33,31	195,27
	кисель	180	0,00	0,00	5,83	22,81
ужин:	каша молочн "геркулес"	200	7,83	9,14	24,46	210,39
	батон	40	3,08	1,20	19,92	103,60
	сыр порционно	10	2,30	2,90	0,00	36,00
	коф. напиток с молоком	180	2,52	2,26	12,22	77,23
	соль за весь день	5				
Итого за 13 день:			70,33	61,89	251,05	1891,26

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат 22023141085098361660399424309462323140649109799
 Владелец Коновалова Елена Анатольевна
 Действителен С 16.09.2022 по 16.09.2023

14 день

Двадцати дневное меню для детей от 1,5-3лет с 10-ти часовым пребыванием (март, апрель, май 2023г)						
Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
завтрак:	каша молочная кукурузная	150	4,91	5,61	20,79	151,79
	хлеб с маслом	20\6	1,57	4,53	10,02	84,86
	чай с молоком	150	2,52	2,25	11,22	73,34
II завтрак	фрукты свежие (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	38,00
обед:	салат из свеклы с зеленым горошком	40	0,76	3,05	3,40	43,69
	суп с клецками	150	1,56	2,95	9,32	70,17
	"Ёжики" мясные в томатно-смет соусе	60\20	8,56	7,47	8,23	129,63
	капуста тушеная	120	2,56	5,14	7,18	85,16
	компот из с/ф	150	0,01	0,00	11,44	44,38
	хлеб пшеничный	30	1,52	0,18	9,94	45,20
	хлеб ржаной	20	1,65	0,30	9,62	57,00
полдник:	сочник с творогом	60	6,37	5,31	20,08	154,00
	молоко кипяченое	150	4,20	3,75	7,05	78,00
	соль за весь день	3				
Итого за 14 день:			36,59	40,94	138,08	1055,21
Двадцати дневное меню для детей от 3-7лет с 12-ти часовым пребыванием (март, апрель, май 2023г)						
завтрак:	каша молочная кукурузная	200	6,45	7,39	27,23	199,39
	хлеб с маслом	20\8	1,58	5,98	10,04	98,08
	чай с молоком	180	2,52	2,25	12,21	77,13
II завтрак	фрукты свежие (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	38,00
обед:	салат из свеклы с зеленым горошком	60	1,15	5,07	5,13	70,23
	суп с клецками	250	2,52	4,28	15,29	109,82
	"Ёжики" мясные в томатно-смет соусе	70\30	10,32	9,97	10,27	166,55
	капуста тушеная	130	2,84	6,16	8,00	98,67
	кисель витаминизирован	200	0,00	0,00	23,00	92,00
	хлеб пшеничный	40	1,52	0,18	9,94	45,20
	хлеб ржаной	20	2,20	0,40	12,83	76,00
полдник:	сочник с творогом	80	8,04	7,55	27,63	210,59
	молоко кипяченое	180	5,04	4,50	8,46	93,60
ужин:	картофель тушеный в молоке	180	4,18	4,42	24,10	152,86
	какао с молоком	180	3,37	2,93	13,28	90,99
	хлеб пшеничный	30	2,28	0,27	14,91	67,80
	соль за весь день	5				
Итого за 14 день:			54,42	61,73	232,14	1686,89

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат 22023141085098361660399424309462323140649109799
 Владелец Коновалова Елена Анатольевна
 Действителен С 16.09.2022 по 16.09.2023

15 день

Двадцати дневное меню для детей от 1,5-3лет с 10-ти часовым пребыванием (март, апрель, май 2023г)						
Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
завтрак:	вермишель молочная	150	5,22	6,04	17,98	146,69
	яйцо отварное	1 шт.	6,35	5,75	0,35	78,50
	хлеб пшеничный	20	1,52	0,18	9,94	45,20
	коф. напиток с молоком	150	2,10	1,88	10,51	65,61
II завтрак	фрукты свежие (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	38,00
обед:	салат зимний	40	0,49	2,04	4,69	38,10
	суп с бобовыми и гречками (горох)	150\10	4,92	2,67	20,77	124,75
	рыба запеченная с картофелем	180	10,92	8,99	19,61	213,43
	компот из с/ф	150	0,01	0,00	11,44	44,38
	хлеб пшеничный	-				
	хлеб ржаной	20	1,65	0,30	9,62	57,00
полдник:	батон с маслом и сыром	25\2,5\5	3,10	4,01	12,56	99,28
	чай с сахаром	150	0,00	0,00	6,99	26,54
	соль за весь день	3				
Итого за 15 день:			36,68	32,25	134,27	977,47
Двадцати дневное меню для детей от 3-7лет с 12-ти часовым пребыванием (март, апрель, май 2023г)						
завтрак:	вермишель молочная	200	7,63	8,12	28,24	216,79
	яйцо отварное	1 шт.	6,35	5,75	0,35	78,50
	хлеб пшеничный	20	1,52	0,18	9,94	45,20
	коф. напиток с молоком	180	2,52	2,26	12,22	77,23
II завтрак	фрукты свежие (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	38,00
обед:	салат зимний	60	0,74	3,05	7,04	57,15
	суп с бобовыми и гречками (горох)	250\20	8,38	3,74	35,83	206,82
	рыба запеченная с картофелем	200	11,96	9,09	21,24	226,17
	компот из с/ф	200	0,02	0,00	16,16	62,78
	хлеб пшеничный	-				
	хлеб ржаной	20	2,20	0,40	12,83	76,00
полдник:	батон с маслом и сыром	50\5\10	6,19	8,03	25,12	198,55
	чай с сахаром	180	0,00	0,00	7,98	30,33
	слож гарнир (картофель с капустой)	180	3,99	8,04	18,95	164,06
ужин:	кисель	180	0,00	0,00	5,83	22,81
	хлеб ржаной	30	1,65	0,30	9,62	57,00
	соль за весь день	5				
Итого за 15 день:			53,54	49,36	221,15	1557,37

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат 22023141085098361660399424309462323140649109799
 Владелец Коновалова Елена Анатольевна
 Действителен С 16.09.2022 по 16.09.2023

16 день

Двадцати дневное меню для детей от 1,5-3лет с 10-ти часовым пребыванием (март, апрель, май 2023г)						
Приемпищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергет ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
завтрак:	каша молочн "геркулес"	150	5,87	6,86	18,60	158,74
	хлеб с маслом	20\6	1,57	4,53	10,02	84,86
	коф. напиток с молоком	150	2,10	1,88	10,51	65,61
II завтрак	фрукты свежие (банан)	100	1,50	0,10	19,20	89,00
обед:	икра кабачковая	40	0,64	2,00	2,60	30,40
	суп "Любительский" со сметаной	150/5	1,80	3,26	12,48	86,76
	котлеты мясные	60	10,71	8,55	5,85	134,93
	капуста тушенная	120	2,56	5,14	7,18	85,16
	компот из с/ф	150	0,01	0,00	11,44	44,38
	хлеб пшеничный	30	1,52	0,18	9,94	45,20
	хлеб ржаной	20	1,65	0,30	9,62	57,00
	полдник:	пирожок с повидлом	50	3,96	4,62	30,36
	чай с сахаром	150	0,00	0,00	6,99	26,54
	соль за весь день	3				
Итого за 16 день:			33,89	37,41	154,78	1085,27
Двадцати дневное меню для детей от 3-7лет с 12-ти часовым пребыванием (март, апрель, май 2023г)						
завтрак:	каша молочн "геркулес"	200	7,83	9,14	24,46	210,39
	хлеб с маслом	20\8	1,58	5,98	10,04	98,08
	коф. напиток с молоком	180	2,52	2,26	12,22	77,23
II завтрак	фрукты свежие (банан)	100	1,50	0,10	19,20	89,00
обед:	икра кабачковая	60	0,96	3,00	3,90	45,60
	суп "Любительский" со сметаной	250/8	2,98	4,65	20,78	137,45
	котлеты мясные	70	12,21	10,57	6,98	162,46
	капуста тушенная	130	2,84	6,16	8,00	98,67
	компот из с/ф	200	0,02	0,00	16,16	62,78
	хлеб пшеничный	40	1,52	0,18	9,94	45,20
	хлеб ржаной	20	2,20	0,40	12,83	76,00
	полдник:	пирожок с повидлом	70	5,14	6,61	40,89
	чай с сахаром	180	0,00	0,00	7,98	30,33
ужин:	жаркое по-домашнему из мяса кур	180	11,38	0,36	19,57	231,50
	кисель	180	0,00	0,00	5,83	22,81
	хлеб ржаной	30	1,65	0,30	9,62	57,00
	соль за весь день	5				
Итого за 16 день:			54,32	49,71	228,41	1685,28

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат 22023141085098361660399424309462323140649109799
 Владелец Коновалова Елена Анатольевна
 Действителен С 16.09.2022 по 16.09.2023

17 день

Двадцати дневное меню для детей от 1,5-3лет с 10-ти часовым пребыванием (март, апрель, май 2023г)							
Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	
			Б	Ж	У		
завтрак:	омлет с сыром	130	14,71	16,70	2,35	237,12	
	хлеб пшеничный	20	1,52	0,18	9,94	45,20	
	какао с молоком	150	2,82	2,45	11,41	77,26	
II завтрак	сок фруктовый	200	1,00	0,00	18,20	76,00	
обед:	салат Здоровье	40	0,49	2,04	4,69	38,10	
	рассольник "Домашний" со сметаной	150/5	1,68	3,14	9,99	75,14	
	котлета куриная с красным соусом	70/10	13,50	10,11	6,66	193,89	
	макароны отварные	100	3,03	3,23	20,75	127,54	
	компот из с/ф	150	0,01	0,00	11,44	44,38	
	хлеб пшеничный	30	1,52	0,18	9,94	45,20	
	хлеб ржаной	20	1,65	0,30	9,62	57,00	
	полдник:	печенье	40	3,00	4,72	29,76	166,80
		к.м. продукция "Йогурт"	150	6,15	2,25	8,85	85,50
	соль за весь день	3					
Итого за 17 день:			51,07	45,29	153,61	1269,13	
Двадцати дневное меню для детей от 3-7лет с 12-ти часовым пребыванием (март, апрель, май 2023г)							
завтрак:	омлет с сыром	130	14,71	16,70	2,35	237,12	
	хлеб пшеничный	20	1,52	0,18	9,94	45,20	
	какао с молоком	180	3,37	2,93	13,28	90,99	
II завтрак	сок фруктовый	200	1,00	0,00	18,20	76,00	
обед:	салат Здоровье	60	0,74	3,05	7,04	57,15	
	рассольник "Домашний" со сметаной	250/8	2,70	4,45	16,08	115,47	
	котлета куриная с красным соусом	80/20	15,10	11,25	7,69	217,16	
	макароны отварные	120	3,64	4,02	24,91	154,37	
	компот из с/ф	200	0,02	0,00	16,16	62,78	
	хлеб пшеничный	40	1,52	0,18	9,94	45,20	
	хлеб ржаной	20	2,20	0,40	12,83	76,00	
	полдник:	печенье	70	5,25	8,26	52,08	291,90
		к.м. продукция "Йогурт"	180	7,38	2,70	10,62	102,60
ужин:	вареники ленивые с творогом и маслом	100\6	12,55	11,68	21,01	258,74	
	коф. напиток с молоком	180	2,52	2,26	12,22	77,23	
	батон	40	3,08	1,20	19,92	103,60	
	фрукты свежие (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	38,00	
		соль за весь день	5				
Итого за 17 день:			77,70	69,66	264,06	2049,51	

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат 22023141085098361660399424309462323140649109799
 Владелец Коновалова Елена Анатольевна
 Действителен С 16.09.2022 по 16.09.2023

18 день

Двадцати дневное меню для детей от 1,5-3лет с 10-ти часовым пребыванием (март, апрель, май 2023г)						
Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
завтрак:	суфле творожное со сгущенным молоком	150\20	17,98	15,17	28,61	348,56
	чай на молоке	150	4,20	3,75	14,04	104,54
II завтрак	фрукты свежие (банан)	100	1,50	0,10	19,20	89,00
обед:	винергет	40	0,71	2,06	3,38	34,71
	суп с мясными фрикадельк	150\15	4,82	4,31	10,93	99,41
	суфле из рыбы	70	9,26	5,49	3,65	110,46
	картофель тушеный	120	2,42	5,44	19,23	135,57
	компот из с/ф	150	0,01	0,00	11,44	44,38
	хлеб пшеничный	30	1,52	0,18	9,94	45,20
	хлеб ржаной	20	1,65	0,30	9,62	57,00
полдник:	булочка с присыпкой	50	3,74	5,23	23,11	154,35
	сок фруктовый	150	0,75	0,00	13,65	57,00
	соль за весь день	3				
Итого за 18 день:			49,91	43,92	163,66	1288,78
Двадцати дневное меню для детей от 3-7лет с 12-ти часовым пребыванием (март, апрель, май 2023г)						
завтрак:	суфле творожное со сгущенным молоком	180\30	22,00	19,43	37,12	442,66
	чай на молоке	180	5,04	4,50	16,44	123,93
II завтрак	фрукты свежие (банан)	100	1,50	0,10	19,20	89,00
обед:	винергет	60	1,05	3,09	5,02	51,78
	суп с мясными фрикадельк	250\15	5,73	5,21	18,11	139,78
	суфле из рыбы	80	10,63	7,49	4,34	138,13
	картофель тушеный	150	2,99	6,55	23,79	166,06
	компот из с/ф	200	0,02	0,00	16,16	62,78
	хлеб пшеничный	40	1,52	0,18	9,94	45,20
	хлеб ржаной	20	2,20	0,40	12,83	76,00
полдник:	булочка с присыпкой	70	5,15	8,28	32,55	225,11
	сок фруктовый	180	0,90	0,00	16,38	68,40
ужин:	вермишель молочная	200	7,63	8,12	28,24	216,79
	сыр порционно	10	2,30	2,90	0,00	36,00
	хлеб пшеничный	30	1,52	0,18	9,94	45,20
	какао с молоком	180	3,37	2,93	13,28	90,99
	соль за весь день	5				
Итого за 18 день:			75,18	71,60	259,17	2026,61

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат 22023141085098361660399424309462323140649109799
 Владелец Коновалова Елена Анатольевна
 Действителен С 16.09.2022 по 16.09.2023

19 день

Двадцати дневное меню для детей от 1,5-3лет с 10-ти часовым пребыванием (март, апрель, май 2023г)						
Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
завтрак:	каша молочная манная	150	5,67	5,91	24,55	173,33
	хлеб пшенич	20\6	1,57	4,53	10,02	84,86
	яйцо отварное	1 шт.	6,35	5,75	0,35	78,50
	коф. напиток с молоком	150	2,10	1,88	10,51	65,61
II завтрак	фрукты свежие (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	38,00
обед:	с-т из свеклы с изюмом	40	0,59	3,06	6,20	53,60
	суп с зеленым горошком на курином бульоне	150	1,55	2,40	9,32	64,92
	плов из отварных кур	160	12,43	11,86	21,26	270,64
	компот из с/ф	150	0,01	0,00	11,44	44,38
	хлеб пшеничный	30	1,52	0,18	9,94	45,20
	хлеб ржаной	20	1,65	0,30	9,62	57,00
полдник:	запеченный батон с маслом и сыром	25\2,5\5	3,10	4,01	12,56	99,28
	чай на молоке	150	4,20	3,75	14,04	104,54
	соль за весь день	3				
Итого за 19 день:			34,78	38,28	149,26	1101,35
Двадцати дневное меню для детей от 3-7лет с 12-ти часовым пребыванием (март, апрель, май 2023г)						
завтрак:	каша молочная манная	200	7,29	7,76	30,86	221,39
	хлеб пшенич	20\8	1,58	5,98	10,04	98,08
	яйцо отварное	1 шт.	6,35	5,75	0,35	78,50
	коф. напиток с молоком	180	2,52	2,26	12,22	77,23
II завтрак	фрукты свежие (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	38,00
обед:	с-т из свеклы с изюмом	60	0,88	5,08	9,02	83,79
	суп с зеленым горошком на курином бульоне	250	2,58	3,63	15,53	104,90
	плов из отварных кур	210	16,39	15,41	27,43	351,68
	кисель витаминизирован	200	0,00	0,00	23,00	92,00
	хлеб пшеничный	40	1,52	0,18	9,94	45,20
	хлеб ржаной	20	2,20	0,40	12,83	76,00
полдник:	запеченный батон с маслом и сыром	50\5\10	6,19	8,03	25,12	198,55
	чай на молоке	180	5,04	4,50	16,44	123,93
ужин:	биточки мясные	60	10,71	8,55	5,85	134,93
	овощное рагу	120	1,96	3,73	11,17	85,49
	сок фруктовый	180	0,90	0,00	16,38	68,40
	хлеб ржаной	30	1,65	0,30	9,62	57,00
	соль за весь день	5				
Итого за 19 день:			61,82	66,19	245,25	1856,55

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат 22023141085098361660399424309462323140649109799
 Владелец Коновалова Елена Анатольевна
 Действителен С 16.09.2022 по 16.09.2023

20 день

Двадцати дневное меню для детей от 1,5-3лет с 10-ти часовым пребыванием (март, апрель, май 2023г)						
Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
завтрак:	каша манная «Дружба»	150	4,69	5,53	16,91	135,39
	хлеб пшеничный с маслом	20	1,52	0,18	9,94	45,20
	чай с молоком	150	2,52	2,25	11,22	73,34
II завтрак	фрукты свежие (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	38,00
обед:	салат из конс. кукурузы и лука	40	0,49	2,04	4,69	38,10
	суп с рыбными фрикадельками	150\15	3,69	2,09	10,93	79,86
	жаркое по-домашнему из мяса	180	13,88	13,51	20,04	248,91
	компот из с/ф	150	0,01	0,00	11,44	44,38
	хлеб пшеничный	30	1,52	0,18	9,94	45,20
	хлеб ржаной	20	1,65	0,30	9,62	57,00
полдник:	вафли	40	1,28	1,12	32,04	136,80
	коф. напиток с молоком	150	2,10	1,88	10,51	65,61
	соль за весь день	3				
Итого за 20 день:	итого за весь день		38,76	33,33	160,57	1077,67
Двадцати дневное меню для детей от 3-7лет с 12-ти часовым пребыванием (март, апрель, май 2023г)						
завтрак:	каша манная «Дружба»	200	6,34	7,30	23,19	182,99
	хлеб пшеничный с маслом	20	1,52	0,18	9,94	45,20
	чай с молоком	180	2,52	2,25	12,21	77,13
II завтрак	фрукты свежие (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	38,00
обед:	салат из конс. кукурузы и лука	60	0,74	3,05	7,04	57,15
	суп с рыбными фрикадельками	250\15	4,61	2,98	18,11	120,23
	жаркое по-домашнему из мяса	200	15,50	15,04	22,48	277,98
	компот из с/ф	200	0,02	0,00	16,16	62,78
	хлеб пшеничный	40	1,52	0,18	9,94	45,20
	хлеб ржаной	20	2,20	0,40	12,83	76,00
полдник:	вафли	70	2,24	1,96	56,07	239,40
	коф. напиток с молоком	180	2,52	2,26	12,22	77,23
ужин:	кулебяка с капустой	100	6,28	8,79	29,86	223,91
	кисель	180	0,00	0,00	5,83	22,81
	соль за весь день	5				
Итого за 20 день:	итого за весь день		51,13	48,29	250,20	1615,66